

Stage

@BiodanzaMarieRousseau

17 au 19 Juillet 2026

Couffy (41)



La poétique.

des INSTINCTS

Ensemble, vivre et danser
grandeur nature





Au cœur d'un jardin nourricier
mené dans l'observation et le respect du vivant,
invite-toi à vivre une expérience biocentrique
à travers la Biodanza les pieds dans l'herbe
du matin au soir

et la tête dans les étoiles
du soir au matin.

Un Week-end pour, ensemble,
vivre et danser grandeur nature.





A la racine de ce qui fait de nous des êtres humains, au sein d'une tribu biocentrique, rebranche avec tes impulsions naturelles ...

ADAPTATION - LUTTE - FUITE
PROTECTION - SECURITE
GROUPE - INTIMITE
SEDUCTION - MIMETISME
NIDATION - EXPLORATION
CONNEXION A LA NATURE



Chaque moment de danse pulsera avec nos moments de vie autour des gestes premiers :

- faire son **nid sûr** sous les étoiles,
- vivre des **liens nourrissants**,
- préparer nos **nourritures terrestres** de nos mains
- vivre la **communauté coopérante** autour du repas ou du feu, comme l'**appel de l'intimité**,
- **danser les pieds dans l'herbe** et le cœur au vent,
- vivre les **enfants du cosmos** que nous sommes.





Lors de ce week-end, au fil de 4 séances,
la Biodanza nous amènera à révéler
nos impulsions naturelles instinctives,
en récupérant notre animalité,
la primauté du geste,
le jaillissement des mouvements de vie,
à même de colorer notre art de vivre.



« Vivre et danser ensemble grandeur nature » stimulera
nos élans de mouvement comme de repos,
aiguïsera notre sensualité au grand air.

La tribu accueillera l'expression naturelle de chacun
pour que grandisse le sentiment de communion avec
notre Nature profonde.





Inscription avant le 5 Juillet 2026 :
<https://forms.gle/f7uscu5JzJeVfg8W9>

Coût du stage + repas : 180€ par personne

Coût Hébergement : à partir de 12€ par nuit

Stage s'adressant aux pratiquant-es des groupes réguliers de Biodanza, depuis au moins 1 an.

26 places

Facilitatrice de Biodanza depuis 2018 - Marie ROUSSEAU

Cette exploration des instincts, je la vis avec vous, par l'expérience, au quotidien autant que dans nos danses. Lectures diverses et formations de Biodanza façonnent mes propositions. Cette approche me passionne car elle offre les liens aux multiples aspects de notre identité humaine et une possible intégration accessible à tous par la propre expérience.



@Biodanzamarierousseau

De Novembre 2025 à Juillet 2026, j'ai animé 4 Ateliers-journée sur la thématique « **La Poétique des Instincts** ».

Stage s'adressant aux pratiquant-es des groupes réguliers de Biodanza, depuis au moins 1 an.

L'équipe associative co-organisatrice :

Sophie, Jérémy, Crystèle et Bertrand préparent ce stage logistiquement et affectueusement pour que vous vous sentiez accueilli-e-s et pour faciliter notre rencontre avec le lieu.





**Atelier 1 :
Novembre
2025**

**Atelier 2 :
Janvier
2026**



Atelier 3 : 29 Mars 2026 - Atelier 4 : 24 Mai 2026

On reste en lien pour la suite !



06.64.31.78.80.

artdevivre.centre@gmail.com
@BiodanzaMarieRousseau

ATELIERS 2026 #Instincts

29 Mars et 24 Mai

GROUPES HEBDOMADAIRES :

Amboise (37) et Orléans (45)

ATELIERS 2026-2027 :

28/11 - 23/01 - 4/04 - 20/06

