

# BIODANZA



## Le projet Minotaure

22-23-24 Janvier à Rochefort 17

**Nous avançons parfois dans la vie comme dans un labyrinthe. Différentes voies s'offrent à nous et, selon nos expériences et nos ressentis, nous suivons celles qui nous paraissent susceptibles de nous rendre le plus heureux.**

**Toutefois, dans cette quête qui est celle de toute une vie, nous ne suivons pas toujours le chemin le plus facile. Alors que nous croyons progresser, certaines de nos peurs inconscientes nous éloignent des voies de notre réalisation.**

**Avec ce projet, nous proposons un processus de réconciliation avec nos instincts symbolisés par la figure mythologique du Minotaure, mi homme, mi animal. Il ne s'agit donc pas, comme Thésée, de tuer le Minotaure, mais de l'appivoiser afin d'en dégager la force nous permettant de dépasser nos peurs.**

**Au cours de ce stage, chacun sera amené à identifier les peurs existentielles qui limitent le déploiement de ses talents naturels à vivre et à évoluer.**

**Des danses individuelles, soutenues par la présence bienveillante du groupe, seront proposées afin que chacun puisse transmuter ses blocages en désir de vivre et d'exister pleinement.**

**Du vendredi 22 janv à 17h au dimanche 24 janvier à 18h**



**Hébergement** en chambre collective **et pension complète** à partir du samedi matin : **95€**

Compte-tenu du caractère très impliquant du stage, l'hébergement sur place est nécessaire.

Pour le dîner du vendredi soir nous partagerons ce que chacun apportera.



*Jeune fille au Minotaure par Rolando Toro*

**Prix du stage : 180€**

Pour les élèves abonnés\* des cours de Rochefort ou La Rochelle : 160€

Le stage s'adresse aux personnes justifiant au moins d'une année de pratique régulière en cours hebdomadaire.

*En cas de difficultés financières, parlons-en.*

## **Ehouarn Auffret**

Professeur diplômé de Biodanza, anime les séances hebdomadaires d'Auray et Vannes. Il travaille par ailleurs dans le domaine de la formation pour adulte et exerce une activité dans la relation d'aide.



## **Maryline Vinet**

Professeure diplômée de Biodanza, didacticienne, anime les séances hebdomadaires de La Rochelle et Rochefort. Elle est directrice du centre d'éducation biocentrique de La Rochelle et exerce une activité dans la relation d'aide.



**Tous deux sont formés à l'extension projet Minotaure**

**Pour garantir votre inscription, merci d'envoyer un chèque d'acompte de 80€**  
au nom de l'association **LANGAGE** : c/o M.Vinet  
12 impasse du 11 novembre – 17300 Rochefort

Tout acompte versé n'est pas remboursable, sauf cas de force majeure tel que prévu à l'article 1148 du code civil.

**Renseignements – Maryline : 06 74 63 42 22 –**  
**maryline.langageanadoo.fr**  
**www.arcensoi.fr**

**COUPON A RETOURNER AVEC VOTRE ACOMPTE**



*Biodanza le projet Minotaure*  
**22 au 24 janvier 2016 à Rochefort**

**Prénom, nom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

**Tel. fixe :** \_\_\_\_\_ **Tel. mobile :** \_\_\_\_\_

**Abonné(e)\* du cours de Rochefort**  **La Rochelle**  *\*règlement à l'année*